

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA - CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 294).

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES i telefon	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU	
RODZINNE						
1	Poradnia Małżeńska i Rodzinną przy Sanktuarium i Parafii pw. Św. Jakuba Apostoła związek wyznaniowy poradnictwo bezpłatne	*poradnictwo w zakresie odnowienia małżeństwa; *poradnictwo dla ojców poradnictwo dla matek; *pomoc w rozwiązywaniu problemów wychowawczych z dziećmi (różne przedziały wiekowe); *pomoc w rozwiązywaniu sytuacji konfliktowych między rodzicami a dziećmi; 8poradnictwo dla mężczyzn;poradnictwo dla kobiet; *konsultacje w zakresie wyborów przyszłego męża/zony; *mediacje spraw małżeńskich i rodzinnych.	sali na II p. w domu parafialnym przy kościele św. Jakuba ul. Basztowej 8 84-300 Łęborg lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel.+ 48 516 092 271 koszt zgodnie z taryfą operatora	we wtorki od godz.16.00 do godz.19.00	www. www.lebork.franciszkanie.pl/dla-parafian/poradnia-malzenska-i-rodzinną e-mail: brak	parafianie
2	Punkt Konsultacyjno- Informacyjny ds. Pomocy Psychologicznej i Interwencji Kryzysowej placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo psychologiczne, rodzinne w tym: *ochrona przed przemocą i wspierania rodziny w pełnieniu jej funkcji; *profilaktyka kryzysu w rodzinie poprzez wsparcie rodziny w trudnej emocjonalnie i społecznie sytuacji, - zapobieganie powstawaniu prób	Urząd Miejski w Łebie ul. Kościuszki 90 84-360 Łeba lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel.+ 48 59 86 62 000 koszt zgodnie z taryfą operatora	w środy od godz. 16:00 do godz.19:00	www. www.ops.pl/kategoria/baza-instytucji/typ/punkt-konsultacyjny/punkt-konsultacyjno-informacyjny-ds-pomocy-psychologicznej-i-interwencji-kryzysowej/ e-mail: e-mail: pk_leba@onet.pl	rodziny dysfunkcyjne, w których występują problemy alkoholowe
3	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	ochrona praw dziecka Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych.	Biuro Rzecznika Praw Dziecka Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel. +48 800 121 212 bezpłatna infolinia tel.:+48 22 58 36 600 fax.: +48 22 58 36 696 koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku od godz. 08.15 do 20.00 dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią od poniedziałku do piątku w godz. od 08.15 do 16.15	www. www.brpd.gov.pl e-mail rpd@brpd.gov.pl	każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
4	Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poszukiwanie osób zaginionych oraz wsparcie ich rodzin, porwania rodzicielskie, pomoc prawna w kwestiach, które mogą pojawić się w przypadku długoletniego zaginięcia, mediacja rodzinna	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66 tel. +48 800 702 222 bezpłatna infolinia tel. 22 654 70 70 - z telefonów stacjonarnych w Polsce tel +48 22 654 70 70 – dla połączeń z zagranicy +48 22 654 70 70 – dla połączeń z telefonu komórkowego koszt zgodnie z taryfą operatora 116 000 telefon w sprawie zaginionego dziecka i nastolatka bezpłatna infolinia	od poniedziałku do piątku od godz. 13.00 do godz.17.00. w każdą sobotę i niedzielę od godz. 11.00 do godz.13.00 dyżur prawnika ds. porwań rodzicielskich Środa: od godz. 18:00 do godz.21:00 Czwartek: od godz. 13:00 do godz. 17:00	www. www.liniasparcia.pl e-mail biuro@zaginieni.pl	dla osób którym zaginęły bliskiej osoby rodzice zaginionych dzieci, nastolatki, które uciekły z domu oraz wszystkie inne osoby, które zetknęły się z problemem zaginięcia dziecka lub nastolatka mogą pomóc w jego odnalezieniu.
PSYCHOLOGICZNE I PEDAGOGICZNE						
5	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna nr Łęborku placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	profilaktyka i pomoc psychologiczno-pedagogicznej: * specjalistyczna diagnoza, * poradnictwo i konsultacje, * doradztwo edukacyjno-zawodowe, * mediacje i interwencje w sytuacjach kryzysowych, * „psychoedukacja” – warsztaty i treningi, * edukację prozdrowotną, * terapia indywidualna i grupowa, * orzeczenie o potrzebie indywidualnego nauczania i kształcenia specjalnego, * opiniowanie w szerokim zakresie potrzeb i problemów	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Łęborku ul. Okrzei 15A 84-300 Łęborg lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel./fax + 48 59 86 21 834 koszt zgodnie z taryfą operatora	poradnia czynna 8.00 - 17.00 sekretariat przyjmuje interesantów 8.00 - 15.00 dyrektor poradni przyjmuje interesantów w każdy czwartek w godzinach 13.00 - 15.00	www. www.poradniapp.lebork.pl e-mail: ppplebork@poczta.onet.pl	dzieci, młodzież szkół z terenu powiatu łębskiego i ich rodzice

6	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łęborku placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo psychologiczne dla osób w sytuacji kryzysowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Czołgistów 5 84-300 Łębork lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel./fax+48 59 86 28 106 koszt zgodnie z taryfą operatora	środy od godz. 15.00 do godz. 17.00	www. www.pcpnrleborok.pl e-mail: pcpnr@pcpnrlorbok.pl	w ramach interwencji kryzysowej osoby korzystające z pomocy społecznej, z terenu powiatu łębarskiego
6	Ośrodek Pomocy Społecznej w Cewicach placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo psychologiczne, w tym określanie specyfiki doświadczanych trudności i znalezienie rozwiązania zgłaszanych problemów	Ośrodek Pomocy Społecznej w Cewicach Osiedle Na Wzgórzu 35 84-312 Cewice lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel +48 59 86 11 467 tel. + 48 884 987 560 koszt zgodnie z taryfą operatora	środy od godz. 10.00 do godz. 14.00	www. www.ops.cewice.pl/strona/Menu/46_wsparcie_psychologiczne e-mail: sekretariat@ops.cewice.pl	mieszkańcy Gminy Cewice znajdujący się w trudnej sytuacji psychologicznej, finansowej, rodzinnej, zdrowotnej, społecznej lub finansowej
7	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Pomocy Psychologicznej i Interwencji Kryzysowej placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo psychologiczne, rodzinne w tym: *ochrona przed przemocą i wspierania rodziny w pełnieniu jej funkcji; *profilaktyka kryzysu w rodzinie poprzez wsparcie rodziny w trudnej emocjonalnie i społecznie sytuacji, - zapobieganie powstawaniu prób	Urząd Miejski w Łebie ul. Kościuski 90 84-360 Łeba lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel.+ 48 59 86 62 000 koszt zgodnie z taryfą operatora	w środy od godz. 16:00 do godz.19:00	www. www.ops.cewice.pl/kategoria/baza-instytucyjny/typ/punkt-konsultacyjny/punkt-konsultacyjno-informacyjny-ds-pomocy-psychologicznej-i-interwencji-kryzysowej/ e-mail: e-mail: pk_leba@onet.pl	rodziny dysfunkcyjne, w których występują problemy alkoholowe
POMOC SPOŁECZNA						
8	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	*specjalistyczne poradnictwo, •usługi świadczone w ponadgminnych placówkach wsparcia dziennego •usługi świadczone w całodobowych placówkach opiekuńczo-wychowawczych •usługi rodziny zastępczej •usługi świadczone w specjalistycznym ośrodku wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie •usługi świadczone w ramach programów oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie, * usługi świadczone w domach pomocy społecznej •usługi świadczone w ośrodkach wsparcia •usługi asystenta osoby z niepełnosprawnością •dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze •dofinansowywanie likwidacji barier architektonicznych, technicznych i w komunikowaniu się, •dofinansowanie udziału w turnusach rehabilitacyjnych •usługi świadczone w ramach interwencji kryzysowej, w tym w ośrodkach interwencji kryzysowej • poradnictwo, w tym poradnictwo specjalistyczne •asysta np. pomoc w załatwieniu spraw urzędowych •grupy wsparcia, korekcyjne, terapeutyczne osoby/rodziny w kryzysie, pomoc w usamodzielnieniu i kontynuowaniu nauki - w tym w postaci świadczeń •pomoc w opracowaniu i realizacji Indywidualnego Programu Usamodzielnienia.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Czołgistów 5 84-300 Łębork lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel./fax+48 59 86 28 106 koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku w godz. od 7:30 do godz.15:30	www. www.pcpnrleborok.pl e-mail: pcpnr@pcpnrlorbok.pl	usamodzielnieni wychowankowie rodzin zastępczych, pow,zp,sosw, sow, mos, mow i innych, rodziny doświadczające przemocy w rodzinie, sprawcy przemocy w rodzinie, rodziny z dziećmi, osoby z niepełnosprawnością, osoby starsze
9	Ośrodek Pomocy Społecznej w Cewicach placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	pomoc społeczna i świadczenia rodzinne	Ośrodek Pomocy Społecznej w Cewicach Osiedle Na Wzgórzu 35 84-312 Cewice lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel +48 59 86 11 467 tel. + 48 884 987 560 koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku w godz. od 07.30 do 15.30	www. www.ops.cewice.pl e-mail: sekretariat@ops.cewice.pl	mieszkańcy Gminy Cewice znajdujący się w trudnej sytuacji psychologicznej, finansowej, rodzinnej, zdrowotnej, społecznej lub finansowej

10.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Wsi Lęborskiej placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	pomoc społeczna i świadczenia rodzinne	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Wsi Lęborskiej ul. Lęborska 20, 84-351 Nowa Wieś Lęborska lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel+48 510 950 739 koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku w godz. od 07.30 do 15.30	www. www.gopsnwl.pl e- mail: s.materka@gopsnwl.pl	mieszkańcy Gminy Nowa Wieś Lęborska znajdujący się w trudnej sytuacji psychologicznej, finansowej, rodzinnej, zdrowotnej, społecznej lub finansowej
11.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Lęborku placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	pomoc społeczna i świadczenia rodzinne	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wyszyńskiego 3 84-300 Lębork lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. + 48 59 86 34 758 koszt zgodnie z taryfą operatora	pracownicy socjalni poniedziałek-piątek: od godz. 7.00 do godz. 10.00 świadczenia rodzinne poniedziałek, wtorek i czwartek: 8.00 – 14.00 fundusz alimentacyjny poniedziałek, wtorek i czwartek od godz. 8.00 do godz. 14.00 500+ i 300+ poniedziałek, wtorek i czwartek od godz. 8.00 do godz. 14.00	www.mopsleborg.pl e-mail: mops@mopsleborg.pl	mieszkańcy Lęborka znajdujący się w trudnej sytuacji psychologicznej, finansowej, rodzinnej, zdrowotnej, społecznej lub finansowej
	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łebie placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	pomoc społeczna i świadczenia rodzinne	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kościuszki 90A 84-300 Łeba lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. + 48 59 86 61 781 koszt zgodnie z taryfą operatora	ośrodek czynny w dni powszednie poniedziałek - piątek od godz. 7.00 do godz. 15.00 zainteresowani przyjmowani są przez pracowników codziennie od godz. 7.30 do godz. 11.00	www. www.mopsleba.pl e-mail: mopsleba@onet.pl	mieszkańcy Łeby znajdujący się w trudnej sytuacji psychologicznej, finansowej, rodzinnej, zdrowotnej, społecznej lub finansowej
13	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wicku placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	pomoc społeczna i świadczenia rodzinne	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wicku ul. Radosna 9 84-352 Wicko lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel+48 59 86 11 119, 59 86 63 483 koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku w godz. od 07.30 do 15.30	www. www.ops-wicko.pl/index.html e-mail: ops@ops-wicko.pl	mieszkańcy Gminy Wicko znajdujący się w trudnej sytuacji psychologicznej, finansowej, rodzinnej, zdrowotnej, społecznej lub finansowej
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ						
14	Gminny Punkt Konsultacyjny Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w tym: terapia uzależnień, pomoc prawna, pomoc psychologiczna	budynek pawilonu sportowego w Charbrowie – „Centrum Profilaktyki Uzależnień i Otyłości Erna Fitness” lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. +48 59 861-11-19 koszt zgodnie z taryfą operatora	specjalista terapii uzależnień w pierwszą i ostatnią środę miesiąca od godz. 15.30 do godz. 17.00 pomoc prawna – pierwszy i ostatni wtorek miesiąca od godz. 16.00 do godz. 17.00 psycholog: w pierwszą i trzecią środę miesiąca od godz. 15.30 do godz. 17.30.	www. www.bip.wicko.pl/Article/id,202.html e-mail: ug@wicko.pl	osoby dotknięte problemem alkoholowym i ich rodziny z terenu gminy Wicko
15	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lęborku placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	*prowadzenie rozmów interwencyjno – motywujących z osobami zgłaszanymi do komisji w zakresie nadużywania alkoholu oraz stosowania przemocy rodzinnej; *podjęcie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osób uzależnionych od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego;	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wyszyńskiego 3 (wejście od strony ul. Franciszkańskiej) pok. 123 84-300 Lębork lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. + 48 59 86 34 753 koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku od godz. 7.30 do godz. 15.30	www. www.leborg.pl/dla-mieszkanca/mkrpa-w-leborgu/ e-mail: info@um.leborg.pl	osoby uzależnione oraz współuzależnione

16	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łebie placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	*prowadzenie rozmów interwencyjno – motywujących z osobami zgłaszającymi do komisji zakresie nadużywania alkoholu oraz stosowania przemocy rodzinie; *podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osób uzależnionych od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego;	Urząd Miejski w Łebie ul. Kościuski 90 84-360 Łeba lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. + 48 59 86 62 000 koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek od godz. 17:00 do godz. 19:00	e-mail: pk_leba@onet.pl	osoby uzależnione oraz współuzależnione
17	Grupa Wsparcia dla osób uzależnionych przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w tym udzielanie indywidualnych porad terapeutycznych osobom nadużywającym, uzależnionym i współuzależnionym od alkoholu i innych środków psychoaktywnych,	Urząd Miejski w Łebie ul. Kościuski 90 84-360 Łeba lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. + 48 598 662 000 koszt zgodnie z taryfą operatora	wtorek od godz. 17:00 do godz. 19:00 potkania indywidualne dla osób uzależnionych (czwartek od godz. 15:00 do godz. 17:00)	e-mail: pk_leba@onet.pl	osoby dotknięte problemem alkoholowym i ich rodziny
18	Pełnomocnik do spraw profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii w Cewicach placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo w zakresie profilaktyki i przeciwdziałania uzależnieniom, w tym: * prowadzenie i koordynacja działań wynikających z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, * nadzór nad realizacją zadań wynikających z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na terenie Gminy Cewice oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na terenie Gminy Cewice. * przeprowadzanie diagnozy problemów alkoholowych i narkomanii na terenie Gminy Cewice. * współpraca z instytucjami, organizacjami i osobami fizycznymi działającymi w sferze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii.	Urząd Gminy w Cewicach ul. Wincentego Witosa 16 84-312 Cewice lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel: + 48 59 861 34 60, 861 34 61 koszt zgodnie z taryfą operatora	w poniedziałki od godz. 7:30 do godz. 16:30 wtorek-czwartek od godz. 7:30 do godz. 15:30 w piątki od godz. 7:30 do godz. 14:30	www. www.bip.cewice.pl/dokumenty/menu/55 e-mail: sekretariat@cewice.pl	osoby dotknięte problemem uzależnienia ich rodziny,
19	Gmina Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Cewicach placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w tym: *prowadzenie rozmów interwencyjno – motywujących z osobami zgłaszającymi do komisji w zakresie nadużywania alkoholu oraz stosowania przemocy w rodzinie; * podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osób uzależnionych od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego;	Urząd Gminy w Cewicach ul. Wincentego Witosa 16 84-312 Cewice lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel: + 48 59 861 34 60, 861 34 61 koszt zgodnie z taryfą operatora	w poniedziałki od godz. 7:30 do godz. 16:30 wtorek-czwartek od godz. 7:30 do godz. 15:30 w piątki od godz. 7:30 do godz. 14:30	www. www.bip.cewice.pl/dokumenty/menu/55 e-mail: sekretariat@cewice.pl	osoby dotknięte problemem alkoholowym i ich rodziny
20	Gmina Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wicku placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w tym: * podejmowanie działań mających na celu zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych współuzależnionych. *udzielanie osobom uzależnionym i członkom ich rodzin pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie	Urząd Gminy w Wicku , ul. Słupska 9, 84-352 Wicko. lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel +48 59 861-11-82 koszt zgodnie z taryfą operatora	każdy ostatni poniedziałek miesiąca – godzina 15.30	www. www.bip.wicko.pl/Article/id,202.html e-mail: ug@wicko.pl	osoby dotknięte problemem alkoholowym i ich rodziny
21	Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowej Wsi Lęborskiej placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w tym: *prowadzenie postępowania przygotowawczego w sprawach o nałożenie obowiązku leczenia odwykowego, kierowanie do biegłych sądowych, oraz kierowanie wniosków do Sądu (opłata opinii biegłych, koszty sądowe), * wspieranie procedury „Niebieskie Karty”. * udzielenie rodzinom, w których występują problemy uzależnień, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie	Urząd Gminy w Nowej Wsi Lęborskiej ul. Grunwaldzka 24 84-351 Nowa Wieś Lęborska lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel +48 59 861 24 28 koszt zgodnie z taryfą operatora	w poniedziałki od godz. 7:30 do godz. 16:00 w dniach wtorek-czwartek od godz. 7.30 do godz. 15.30 w piątki od godz. 7:30 do 15:00	e- mail: ugnw@nwl.pl	osoby dotknięte problemem alkoholowym i ich rodziny

22	Punkt Konsultacyjno- Informacyjny ds. Pomocy Psychologicznej i Interwencji Kryzysowej placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo psychologiczne, rodzinne w tym: *ochrona przed przemocą i wspierania rodziny w pełnieniu jej funkcji; *profilaktyka kryzysu w rodzinie poprzez wsparcie rodziny w trudnej emocjonalnie i społecznie sytuacji, - zapobieganie powstawaniu prób	Urząd Miejski w Łebie ul. Kościuszki 90 84-360 Łeba lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel.+ 48 59 86 62 000 koszt zgodnie z taryfą operatora	w środy od godz. 16:00 do godz.19:00	www. www.ops.pl/kategoria/baza- instytucji/typ/punkt- konsultacyjny/punkt- konsultacyjno-informacyjny-ds- pomocy-psychologicznej-i- interwencji-kryzysowej/ e-mail: e-mail: pk_leba@onet.pl	rodziny dysfunkcyjne, w których występują problemy alkoholowe
23	Łęborskie Stowarzyszenie Alternatywa dla Uzależnień organizacja pozarządowa poradnictwo bezpłatne	działalność informatyczną, profilaktyczną jak również psychoedukacyjną wśród osób dorosłych, dzieci i młodzieży w zakresie następstw używania substancji psychoaktywnych w tym używania alkoholu	ul. Bolesława Krzywoustego 1/140 84-300 Łębork lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. + 48 66-069-134 konsultacje indywidualne tel. tel. + 48 668-118-412 specjalista terapii uzależnień tel. + 48 tel. 535-027-225 specjalista terapii uzależnień tel. + 48 tel. 666-069-134 koszt zgodnie z taryfą operatora	zgodnie z harmonogramem publikowanym na stronie http://uzalezniealter.eu/	www. www.uzalezniealter.eu e-mail brak	osoby uzależnione oraz współuzależnione
24	Klub Abstynenta "Odnowa" organizacja pozarządowa poradnictwo bezpłatne	* tworzenie warunków osobom uzależnionym możliwości spędzania wolnego czasu w atmosferze trzeźwości. *organizowanie różnych form zajęć psychoterapeutycznych z zakresu oświaty zdrowotnej i poza medycznej pomocy w odpowiednich, zapewniających dyskrecję warunkach. * współpraca ze służbą zdrowia w zakresie leczenia choroby alkoholowej i rehabilitacji osób uzależnionych. * udzielanie pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom. * nawiązywanie i ugruntowywanie współpracy ze wspólnotami AA, AL-Anon * współpraca z innymi stowarzyszeniami o tym samym profilu działania w kraju i zagranicą. * nawiązywanie i ugruntowywanie współpracy z tymi organami administracji państwowej, samorządowej, instytucjami i organizacjami społeczno-politycznymi i związkami wyznaniowymi, które mogą pomóc w realizacji celów naszego Klubu.	ul. Bolesława Krzywoustego 1, pok. 107 i 130, 84-300 Łębork lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich brak kontaktu telefonicznego	1. poniedziałek godz. 17.00, sala 107, I piętro - spotkania grupy wsparcia dla osób uzależnionych 2. czwartek godz. 17.00, sala 107, I piętro - spotkania grupy psychoedukacyjnej dla osób uzależnionych 3. wtorek (2 razy w miesiącu) godz. 17.00, sala 107, I piętro - spotkania grupy wsparcia dla osób współuzależnionych 4. mityngi AA odbywają się w sali 130, I piętro - środy, soboty - godz. 17.00 - piątki - godz. 18.00 5. mityngi DDA odbywają się co drugi czwartek w sali 130 o godz. 17.00 organizacja pożytku publicznego wsparcie nieodpłatne	www. www.klub-abstynenta- odnowa.org/news.php e-mail: klub.abstynenta.odnowa@gmail. il.com	osoby uzależnione oraz współuzależnione
25	NZOZ Lekarska Poradnia Zdrowia Psychicznego Poradnia Leczenia Uzależnień placówka niepubliczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w tym poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	Aleja Wolności 40 A 84-300 Łębork 59 862 34 44 lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. +48 59 86 23 444 koszt zgodnie z taryfą operatora	rejestracja od poniedziałku do piątku od godz. 7.30 do godz. 13.00	www. brak e-mail: poradniapp@wp.pl	osoby uzależnione oraz współuzależnione
DLA OSÓB W KRYZYSIE						
26	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „ Niebieska linia” placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	*wsparcie osób doświadczających przemocy w tym wsparcie psychologiczne, prawne *informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa tel. + 48 800 120 002 (bezpłatny dla osób dzwoniących i czynny całą dobę) w tym: dyżur w języku angielskim – poniedziałki, w godz. 18.00-22.00 dyżur w języku rosyjskim – wtorki, w godz. 18.00-22.00 dyżur prawny – środy, w godz. 18.00- 22.00 telefoniczne dyżury prawników – + 48 22 66 62 850 (poniedziałki i wtorki w godzinach 17.00-21.00) koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku od godz. 8.00 do godz. 22.00 niedziela i święta od godz. 8.00 do godz. 16.00	www. www.niebieskalinia.info e-mail biuro@niebieskalinia SKYPE - dyżur w języku migowym – pogotowie.niebieska.linia (poniedziałki w godzinach 13.00-15.00)	osoby doświadczające przemocy w rodzinie, świadkowie przemocy oraz osoby poszukujące informacji na temat zjawiska i sposobów przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

27	Gminy Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	<p>poradnictwo psychologiczno-socjalne w tym:</p> <ul style="list-style-type: none"> *pomoc osobom, rodzinom, grupom problemowym oraz środowiskom lokalnym w przezwyciężaniu problemów. *inicjowanie działań pomocowych i interwencyjnych w chwili zaistnienia problemu. *współpraca z innymi podmiotami przy rozwiązywaniu problemów i przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. *prowadzenie kampanii edukacyjnych. 	<p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Cewicach Osiedle Na Wzgórzu 35 84-312 Cewice</p> <p>lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich</p> <p>tel +48 59 861 14 67 koszt zgodnie z taryfą operatora</p>	<p>od poniedziałku do czwartku od godz. 09:00 do godz.15:00</p> <p>w piątek od godz. 09:00 do godz. 14:00</p>	<p>www. www.GminyZespółInterdyscyplinarnyds.przeciwdziałaniaprzemocywrodzinnie</p> <p>e- mail: sekretariat@ops.cewice.pl</p>	osoby dotknięte przemocą i przeżywające kryzys
28	Gminy Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	<p>poradnictwo psychologiczno-socjalne w tym:</p> <ul style="list-style-type: none"> * pomoc osobom, rodzinom, grupom problemowym oraz środowiskom lokalnym w przezwyciężaniu problemów. * inicjowanie działań pomocowych i interwencyjnych w chwili zaistnienia problemu. * współpraca z innymi podmiotami przy rozwiązywaniu problemów i przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. * inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą. - przeprowadzanie konsultacji indywidualnych przypadków, pomoc w diagnozie, budowanie planu pomocy 	<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Wsi Lęborskiej ul. Lęborska 20, 84-351 Nowa Wieś Lęborska</p> <p>lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich</p> <p>tel +48 510 950 739 koszt zgodnie z taryfą operatora</p>	od poniedziałku do piątku od godz. 07:00 do godz. 15:00	<p>www. www.nwl.pl/news/1029/zespol-interdyscyplinarny-dzialajacy-przy-gminnym-osrodku-pomocy-spoecznej-w-nowej-wsi-leborskiej-oglasza-konkurs-pt-stop-przemocy.html</p> <p>e- mail: gopsnwl@wp.pl</p>	osoby dotknięte przemocą i przeżywające kryzys
29	Centrum Wsparcia dla Osób w Kryzysie placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	<ul style="list-style-type: none"> *prowadzenie działań terapeutycznych dla osób dotkniętych przemocą, *udzielanie wsparcia rodzinom dotkniętym przemocą i przeżywającym kryzysy, *organizowanie pomocy pedagogicznej, psychologicznej, prawnej, *informowanie o instytucjach i podmiotach świadczących pomoc długoterminową, *prowadzenie działalności profilaktycznej, informacyjnej skierowanej na pomoc najmłodszym: dzieciom i młodzieży, *udzielanie wsparcia w radzeniu sobie z aktualnym kryzysem i budowaniu motywacji do pozytywnych zmian, *współpraca z placówkami pomagającymi w rozwiązywaniu problemowych sytuacji. 	<p>Centrum Wsparcia dla Osób w Kryzysie ul. B. Krzywoustego 1, pok. 127, 84-300 Lębork</p> <p>lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich</p> <p>tel. + 48 59 86-34-758 koszt zgodnie z taryfą operatora</p>	<p>pedagog – środa od godz. 16:00 do godz. 20:00</p> <p>psycholog – wtorek od godz. 10:00 do godz.14:00, środa od godz. 15:00 do godz. 20:00, czwartek od godz. 10:00 do godz.15:00</p>	<p>www. mopslebork.pl/centrum-wsparcia-dla-osob-w-kryzysie-w-leborku</p> <p>e- mail: mops@mopslebork.pl</p>	osoby dotknięte przemocą i przeżywające kryzys każdy mieszkaniec powiatu
30	Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego dla Osób Doznających Przemocy w Rodzinie placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	<ul style="list-style-type: none"> * działanie w środowisku lokalnym na rzecz ofiar przemocy, * udzielanie informacji o możliwościach uzyskania wszechstronnej pomocy dla osób dotkniętych przemocą, *udzielanie pomocy w jak najlepszym wykorzystaniu dostępnych źródeł wsparcia zewnętrznego, * wskazywanie osób, środowisk i instytucji, które mogą udzielić skutecznej pomocy ofiarom przemocy, kreowanie współpracy ze środowiskiem lokalnym a także praca ze sprawcami przemocy, *zwiększanie świadomości osób uwikłanych w przemoc, *obsługa telefonu zaufania i poradni on-line. 	<p>Miejski Ośrodek Pomocy w Lęborku ul. Wyszyńskiego 3 (wejście od strony ul. Franciszkańskiej) pok. 113 (parter)</p> <p>lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich</p> <p>tel. + 48 59 86 34 964 koszt zgodnie z taryfą operatora</p>	od poniedziałku do piątku od 7:00 do 15:00	<p>www. ops.pl/kategoria/baza-instytucji/typ/punkt-konsultacyjny/punkt-informacyjno-konsultacyjny-dla-osob-doznajacych-przemocy-w-rodzinnie-w-leborku</p> <p>e- mail: mops@mopslebork.pl</p>	osoby dotknięte przemocą i przeżywające kryzys
31	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Pomocy Psychologicznej i Interwencji Kryzysowej placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	<p>poradnictwo psychologiczne, rodzinne w tym:</p> <ul style="list-style-type: none"> *ochrona przed przemocą i wspierania rodziny w pełnieniu jej funkcji; *profilaktyka kryzysu w rodzinie poprzez wsparcie rodziny w trudnej emocjonalnie i społecznie sytuacji, - zapobieganie powstawaniu prób 	<p>Urząd Miejski w Łebie ul. Kościuszki 90 84-360 Łeba</p> <p>lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich</p> <p>tel.+ 48 59 86 62 000 koszt zgodnie z taryfą operatora</p>	w środy od godz. 16:00 do godz.19:00	<p>www. www.ops.pl/kategoria/baza-instytucji/typ/punkt-konsultacyjny/punkt-konsultacyjno-informacyjny-ds-pomocy-psychologicznej-i-interwencji-kryzysowej/</p> <p>e- mail: e- mail: pk_leba@onet.pl</p>	rodziny dysfunkcyjne, w których występują problemy alkoholowe
32	Centralne Zarządzenie Kryzysowe placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	Monitorowanie bezpieczeństwa	<p>Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa</p> <p>Całodobowy dyżur: tel. + 48 785 700 177 koszt zgodnie z taryfą operatora</p>	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<p>www. www.rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe</p> <p>e- mail: poczta@rcb.gov.pl</p>	świadek zagrożenia kryzysowego osoba poszukująca informacji na temat

33	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Wicku placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	<p>poradnictwo psychologiczno-socjalne w tym:</p> <ul style="list-style-type: none"> * diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, * podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie, mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku, * inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie, * rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym 	<p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Wicku ul. Radosna 9 84-352 Wicko</p> <p>lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich</p> <p>tel. +48 59 861 11 19 koszt zgodnie z taryfą operatora ☐</p>	<p>od poniedziałku do piątku od godz. 07:00 do godz. 15:00</p>	<p>e-mail ops.wicko@poczta.onet.pl</p>	<p>osoby dotknięte przemocą i przeżyujące kryzys</p>
34	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	<p>*przekazanie wiedzy dotyczącej m.in. zjawiska przemocy, równości płci oraz mitów i faktów na ten temat, sposobów rozładowywania agresji, właściwej komunikacji interpersonalnej, wpływu alkoholu i innych środków odurzających na życie rodzinne, wpływu przemocy na zachowanie i psychikę dzieci, ochrony osób słabszych,</p> <p>*praktyczne ćwiczenia dostarczające korekcyjne doświadczenia osobiste (zmierzające do zmiany postaw i zachowań związanych z przemocą oraz rozwijających umiejętności samokontroli i konstruktywnego współzycia).</p>	<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Czolgistów 5 84-300 Łęborg</p> <p>tel./fax +48 59 86 28 106 koszt zgodnie z taryfą operatora</p>	<p>od poniedziałku do piątku od godz. 7.30 do godz. 15.30</p>	<p>www. www.pcpriblebork.pl e-mail: pcp@pcprlebork.pl</p>	<p>1) osoby skazane za czyny związane ze stosowaniem przemocy w rodzinie, odbywające karę pozbawienia wolności w zakładach karnych albo wobec których sąd warunkowo zawiesił wykonanie kary, zobowiązując je do uczestnictwa w oddziaływaniach korekcyjno-educacyjnych;</p> <p>2) osoby stosujące przemoc w rodzinie, które uczestniczą w terapii leczenia uzależnienia od alkoholu lub narkotyków, lub innych środków odurzających, substancji psychotropowych albo środków zastępczych, dla których oddziaływania korekcyjno - edukacyjne mogą stanowić uzupełnienie podstawowej terapii;</p> <p>3) osoby, które w wyniku innych okoliczności zgłaszają się do uczestnictwa w programie korekcyjno - edukacyjnym (kierowani przez kuratorów sądowych,</p>
* podnoszenie kompetencji i kwalifikacji pracowników i kandydatów do pracy						
35	Powiatowy Urząd Pracy placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	<p>* pośrednictwo pracy,</p> <p>* przygotowanie zawodowe dorosłych,</p> <p>* zatrudnianie cudzoziemców i osób niepełnosprawnych,</p> <p>* podnoszenie kompetencji i kwalifikacji pracowników i kandydatów do pracy</p>	<p>Powiatowy Urząd Pracy w Łęborgu ul. Gdańska 35 84-300 Łęborg</p> <p>lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich</p> <p>tel. +48 59 8623 728 koszt zgodnie z taryfą operatora</p>	<p>godziny otwarcia od poniedziałku do piątku w godz. od godz. 07.00 do godz. 15.00</p> <p>godziny przyjmowania Klientów od poniedziałku do piątku od godz. 7:30 do godz.13:30</p>	<p>www. www.lebork.praca.gov.pl</p> <p>e-mail: gdle@praca.gov.pl</p>	<p>zarejestrowani bezrobotni, osoby poszukujące pracy,</p>
36	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	<p>informacje o usługach urzędów pracy</p>	<p>Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia ul. Ciepła 20 15-472 Białystok</p> <p>tel. +48 22 19524 połączenia zagraniczne tel. +48 22 53-75-400 połączenia krajowe koszt zgodnie z taryfą operatora</p>	<p>od poniedziałku do piątku w godz. od 08.00 do 18.00</p>	<p>www. www.zielonalinia.gov.pl</p> <p>e-mail: biuro@zielonalinia.gov.pl</p>	<p>zarejestrowani bezrobotni, osoby poszukujące pracy, pracodawcy</p>
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM						
37	Fundusz Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	<ul style="list-style-type: none"> • pomoc osobom pokrzywdzonym przestępstwem oraz osobom im najbliższym, zwłaszcza pomoc medyczna, psychologiczna, rehabilitacyjna, prawna oraz materialna, • pomoc postpenitencjarną osobom pozbawionym wolności, zwalnianym z zakładów karnych i aresztów śledczych oraz osobom im najbliższym, • wspieranie rodzin zagrożonych dysfunkcyjnością, w szczególności w zakresie profilaktyki i terapii uzależnień oraz współzależnień i rozwiązywania konfliktów w rodzinie. 	<p>Ministerstwo Sprawiedliwości Departament Funduszu Sprawiedliwości</p> <p>Al. Ujazdowskie 11 00-567 Warszawa</p> <p>bezpłatna linia pomocy pokrzywdzonym: +48 22 309 900</p>	<p>od poniedziałku do piątku w godz. od .08.15 do godz.16.15</p>	<p>www. www.pokrzywdzeni.gov.pl</p> <p>funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl</p>	<p>osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie</p>

38	Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy „SZANSA” w Łęborku organizacja pozarządowa poradnictwo bezpłatne	* organizowanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej, prawnej i terapeutycznej; * organizowanie konferencji, seminariów, szkoleń i wykładów; * prowadzenie działań profilaktycznych; * wymiana informacji i doświadczeń między osobami zaangażowanymi w przeciwdziałanie przemocy, pomoc osobom pokrzywdzonym przestępstwem, instytucjami i organizacjami.	ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 3, 84-300 Łębork pok. 113(partner) lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. + 48 59 86 34 964 koszt zgodnie z taryfą operatora	wg harmonogramu	brak	osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
PRAWO KONSUMENTKIE						
39	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów w Łęborku placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	ochrona praw konsumentkich	Starostwo Powiatowe w Łęborku ul. Czołgistów 5 84-300 Łębork lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. + 48 59 86 28 841 tel. + 48 59 86 32 819 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek: od godz. 8:30 do 16:30 czwartek: od godziny 14:30 do 16:30 piątek: od godziny 8:30 do 16:30	www. www.powiat-lebork.com/starostwo/wydzialy/powiatowy-rzecznik-konsumentow e-mail: prklebork@op.pl	konsumentci - osoby fizyczne dokonujące z przedsiębiorcą czynności prawnej niezwiązanej bezpośrednio z jej działalnością gospodarczą lub zawodową.
40	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	ochrona praw konsumentkich	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa infolinia konsumentka (prowadzona przez Federację Konsumentów) tel. +48 801 440 220 tel. +48 22 29-08-916 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku w godz. od .08.00 do godz. 18.00	www. www.uokik.gov.pl e-mail: porady@dlakonsumentow.pl	konsumentci - osoby fizyczne dokonujące z przedsiębiorcą czynności prawnej niezwiązanej bezpośrednio z jej działalnością gospodarczą lub zawodową.
PRAWA PACJENTA						
41	Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział w Gdańsku placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: * leczenie w kraju i poza granicami * prawa pacjenta * kolejki do świadczeń	Pomorski Oddział Wojewódzki NFZ ul. Marynarki Polskiej 148 80-865 Gdańsk tel. 00 190 590 Telefoniczna Informacja Pacjenta TIP (numer bezpłatny w dni robocze od 08:00 do 16:00).	od poniedziałku do piątku w godz. od .08.00 godz. 16:00 sala obsługi: w godz. od .08.00 godz. 15:45	www. www.nfz-gdansk.pl e-mail: biurowss@nfz-gdansk.pl	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
42	Rzecznik Praw Pacjenta placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	ochrona praw pacjenta	Biuro Rzecznika Praw Pacjenta ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa tel. +48 800 190 590 infolinia bezpłatna zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub tel. +48 22 53 28 243	od poniedziałku do piątku w godz. Od 8.00 do 20.00.	www. www.bpp.gov.pl mail: kancelaria@rpp.gov.pl	każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
43	Narodowy Fundusz Zdrowia - Centrala placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: * leczenie w kraju i poza granicami * prawa pacjenta * kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa infolinia Centralna tel. +48 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku w godz. Od 8.00 do 16.00.	www. www.nfz.gov.pl e-mail: infolinia@nfz.gov.pl	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
44	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A 00- 503 Warszawa adres do korespondencji: Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa tel. +48 22 46-16-000 infolinia; +48 801 801 015 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku w godz.od 08.00 do 17.00	www. www.niepelnosprawni.gov.pl e-mail: sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

45	Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	*czuwanie nad przestrzeganiem praw pacjenta w SPS ZOZ w Łęborku, *przyjmowanie skarg i pochwał od pacjentów dotyczących przestrzegania praw pacjenta, *podejmowanie działań interwencyjnych.	Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej ul. Węgrzynowicza 84-300 Łębork w gabinecie psychologa (4 piętro w głównym budynku szpitalnym, pokój numer 7) lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. +48 59 86 35 786 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku w godzinach od godz. 8.00 do godz. 9.00	www. www.szpital- leborg.com.pl/kontakt- 2/pelnomocnik-ds-praw- pacjenta e-mail: sekretariat@szpital- leborg.com.pl	pacjenci Samodzielnego Publicznego Specjalistycznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Łęborku
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH						
46	Zakład Ubezpieczeń Społecznych placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	*renty i emerytury * zasiłki z ubezpieczenia społecznego * Informacje dla ubezpieczonych: rodzaje ubezpieczeń społecznych, zasady podlegania tym ubezpieczeniom (w tym również ubezpieczeniu zdrowotnemu), sposób obliczania podstawy wymiaru składek i ich wysokości, zasady zgłaszania do ubezpieczeń i wyrejestrowywania ubezpieczonych, * informacje dla płatników – zasady i terminy sporządzania i przekazywania dokumentów oraz opłacania składek na ubezpieczenia społeczne,	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Łęborku ul. Krzywoustego 15 84-300 Łębork lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. +48 59 86 35 786 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Godziny obsługi klientów poniedziałek od godz.8.00 do godz.18.00 wtorek - piątek: od godz. 8.00 do godz.5.00	www.zus.pl/pl/o- zus/kontakt/oddzialy- inspektoraty-biura-terenowe/- /details/128	ubezpieczeni, płatnicy składek mż terenu powiatu łęborskiego
47	Centrum Obsługi Telefonicznej	* pomoc techniczna i obsługa e-ZLA – otrzymasz pomoc techniczną dotyczącą programu Płatnik, Platformy Usług Elektronicznych, oraz Elektronicznych Zwolnień Lekarskich, *renty i emerytury * zasiłki z ubezpieczenia społecznego * Informacje dla ubezpieczonych: rodzaje ubezpieczeń społecznych, zasady podlegania tym ubezpieczeniom (w tym również ubezpieczeniu zdrowotnemu), sposób obliczania podstawy wymiaru składek i ich wysokości, zasady zgłaszania do ubezpieczeń i wyrejestrowywania ubezpieczonych, * informacje dla płatników – zasady i terminy sporządzania i przekazywania dokumentów oraz opłacania składek na ubezpieczenia społeczne,	tel. + 48 22 66 71 000 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	konsultanci są dostępni poniedziałek - piątek od godz. 7.00 do godz. 18.00	www.zus.pl/o- zus/kontakt/centrum-obslugi- telefonicznej-cot- e-mail cot@zus.pl	ubezpieczeni, płatnicy składek mż terenu powiatu łęborskiego
PRAWO PRACY						
48	Okręgowa Inspekcja Pracy placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	egzekwowanie przepisów prawa pracy, w tym bezpieczeństwa i higieny pracy, poprzez efektywne i ukierunkowane kontrole oraz działania prewencyjne, zmierające do ograniczenia zagrożeń wypadkowych i poszanowania prawa pracy.	Oddział SŁUPSK ul. 11 Listopada 2 76-200 Słupsk tel. + 48 59 84 56 061	do piątku w godz. od 7.30 do godz.15.30	e-mail: slupsk@gdansk.pip.gov.pl	pracownicy i pracodawcy
49	Powiatowy Urząd Pracy w Łęborku placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	*pomoc w wyborze lub zmianie zawodu, *pomoc w zaplanowaniu kariery zawodowej, *pomoc w uzupełnieniu kwalifikacji zawodowych, *pomoc w określeniu swoich kompetencji i zainteresowań, *pomoc w zaplanowaniu rozwoju zawodowego. Pomoc może być świadczona w formie indywidualnego kontaktu pracownika urzędu z osobą potrzebującą pomocy lub za pośrednictwem łącza telefonicznego albo internetowego. W ramach usługi poradnictwa zawodowego pracownicy urzędu prowadzą również grupowe spotkania w formie warsztatów z osobami potrzebującymi pomocy.	Powiatowy Urząd Pracy ul. Gdańska 35 84-300 Łębork lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. + 48 59 8623 728, +48 59 8623 744 koszt zgodnie z taryfą operatora	do piątku w godz. od 7.30 do godz.13.00	www. www.leborg.praca.gov.pl e-mail: gdle@praca.gov.pl	osoby zarejestrowane w powiatowym urzędzie pracy, osoby niezarejestrowane oraz pracodawcy i ich pracownicy
50	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP) placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	porady z zakresu prawa pracy porady z zakresu legalności zatrudnienia obywateli Ukrainy na terytorium RP w języku ukraińskim	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa tel. + 48 22 39-18-215 fax. 22 391 82 14 infolinia: dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych - + +48 801 002 006 dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych - 459 599 000 (Koszt połączenia zależy od stawek operatora telekomunikacyjnego. Koszty naliczane są od momentu połączenia z infolinią, tj. również za czas oczekiwania).	do piątku w godz. od 9.00 do 15.00 w języku ukraińskim w poniedziałek, wtorek i środek w godzinach od 16.00 do 20.00 pod numerem telefonu + 48 22 11 13 529 lub poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 do 15.00 pod numerem telefonu +48 22 39 18 360.	www. www.bip.pip.gov.pl e-mail: kancelaria@gip.pip.gov.pl	pracownicy i pracodawcy
PORADNICTWO PRAWNE						

51	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo prawne	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Czolgistów 5 84-300 Lębork lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel./fax +48 59 86 28 106 koszt zgodnie z taryfą operatora	środa od godz. 11.00 do godz. 13.00	www. www.pcprrlebork.pl e-mail: pcprr@pcprrlebork.pl	osoby korzystające z pomocy społecznej, osoby niepełnosprawne z terenu powiatu lęborskiego
52	Punkt porad prawnych przy Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo prawne	Urząd Miejski w Łebie ul. Kościuszki 90 84-360 Łeba lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel.+ 48 660 283 649	czwartek od godz. 18:00 do godz. 20:00	www. www.leba.eu/pl/post/562 e-mail: e-mail: pk_leba@onet.pl	osoby dotknięte problemem alkoholowym i ich rodziny
PRAWO PODATKOWE						
53	Urząd Skarbowy w Lęborku placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Słupska 23 84-300 Lębork tel. + 48 59 86 37 600	poniedziałek od godz. 7.30 do godz. 18.00 wtorek - piątek od godz. 7.30 do godz. 15.30	www. www.pomorskie.kas.gov.pl/urzad-skarbowy-w-leborku e-mail: us.lebork@mf.gov.pl	każdy podatnik
54	Krajowa Informacja Skarbowa placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Słucka 17 43-300 Bielsko-Biała tel. + 48 801 055 055 z tel. stacjonarnych. tel. + 48 22 330 03 30 z tel. komórkowych. tel. + 48 22 33 00 330 z tel. zagranicznych Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałku do piątku od godz. 7.00 do godz.18.00	www. www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	każdy podatnik
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO						
55	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych) placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa. Ubezpieczenia gospodarcze (22) 333 73 28 Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego (22) 333 73 25 Koszt zgodnie z taryfą operatora	ubezpieczenia gospodarcze poniedziałek - piątek od godz. 08.00 do godz. 18.00 Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS poniedziałek - piątek od godz.11.00 do godz. 15.00 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego poniedziałek - piątek od godz.08.00 do godz. 16.00	www. www.rf.gov.pl/kontakt e-mail: biuro@rf.gov.pl porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni)	osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE						
56	WWW. OBYWATEL.GOV.PL				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji	
41	Rzecznik Praw Obywatelskich placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	Ochrona praw obywatelskich	Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa tel. 800 676 676 połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	poniedziałek od godz. 10:00 do godz. 18:00 wtorek - piątek od godz. 08.00 do 16.00	www. www.rpo.gov.pl e-mail: biurorzecznika@brpo.gov.pl	każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

nieodpłatne poradnictwo prawne do dnia 31.12.2019

LISTA PUNKTÓW NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ I NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO - CZĘŚĆ II: wg art. 8a ust 1 pkt 2 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 294) do dnia 31.12.2019 r.

ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: + 48 86 32 805

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Blizsze informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie

	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE
1.	radcowie prawni Punkt nieodpłatnych porad prawnych placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	Łeba przy ul. Kościuszki 5 (w budynku Urzędu Miejskiego w Łebie) lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich	poniedziałek, wtorek: od 10.00 do 14.00, środa w miesiącach nieparzystych od 16.00 do 20.00	bez specjalizacji	tak	INFORMACJE i ZAPISY: tel. + 48 59 86 32 805 poniedziałek od godz. 7.30 do 16.00 wtorek - czwartek od godz. 7.30 do 15.30 piątek od godz. 7.30 do 15.00 Koszt zgodnie z taryfą operatora
2.	adwokaci Punkt nieodpłatnych porad prawnych placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	Łeba przy ul. Kościuszki 5 (w budynku Urzędu Miejskiego w Łebie) lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich	środa: od 10.00 do 14.00 w miesiącach parzystych	bez specjalizacji	tak	INFORMACJE i ZAPISY: tel. + 48 59 86 32 805 poniedziałek od godz. 7.30 do 16.00 wtorek - czwartek od godz. 7.30 do 15.30 piątek od godz. 7.30 do 15.00 Koszt zgodnie z taryfą operatora
3.	adwokaci Punkt nieodpłatnych porad prawnych placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	Nowa Wieś Lęborska ul. Grunwaldzka 24 (w budynku Urzędu Gminy Nowa Wieś Lęborska) lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich	poniedziałek i czwartek od godz. 08.00 do godz.12.00	bez specjalizacji	tak	INFORMACJE i ZAPISY: tel. + 48 59 86 32 805 poniedziałek od godz. 7.30 do 16.00 wtorek - czwartek od godz. 7.30 do 15.30 piątek od godz. 7.30 do 15.00 Koszt zgodnie z taryfą operatora
4.	Instytut Aktywizacji Regionów z siedzibą w Gdyni radcowie prawni i adwokaci Punkt nieodpłatnych porad prawnych placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	Łębork ul Krzywoustego 1 (budynek po byłym ZWAR) lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich	poniedziałek, środa, piątek od godz. 9.00 do godz.13.00; wtorek, czwartek od godz.15.00 do godz. 19.00.	bez specjalizacji	tak	INFORMACJE i ZAPISY: tel. + 48 59 86 32 805 poniedziałek od godz. 7.30 do 16.00 wtorek - czwartek od godz. 7.30 do 15.30 piątek od godz. 7.30 do 15.00 lub tel. + 48 59 72 60 580 w godzinach otwarcia punktu Koszt zgodnie z taryfą operatora
5.	Instytut Aktywizacji Regionów z siedzibą w Gdyni doradcy obywatelscy Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	Łębork ul Krzywoustego 1 (budynek po byłym ZWAR) lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich	poniedziałek, środa, piątek od godz. 15.00 do godz. 19.00. wtorek, czwartek od godz. 9.00 do godz.13.00	bez specjalizacji	tak	INFORMACJE i ZAPISY: tel. + 48 59 86 32 805 poniedziałek od godz. 7.30 do 16.00 wtorek - czwartek od godz. 7.30 do 15.30 piątek od godz. 7.30 do 15.00 lub tel. + 48 59 72 60 580 w godzinach otwarcia punktu Koszt zgodnie z taryfą operatora

nieodpłatne poradnictwo prawne do dnia od dnia 01.01.2020 do dnia 31.12.2020

LISTA PUNKTÓW NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ i NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO - CZĘŚĆ II: wg art. 8a ust 1 pkt 2 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 294) od dnia 01.01.2020 do dnia 21.12.2020.

ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: + 48 86 32 805

	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE
1.	radcowie prawni i adwokaci Punkt nieodpłatnych porad prawnych placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	Łębork ul Krzywoustego 1 (budynek po byłym ZWAR) lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich	poniedziałek: 14.00 – 18.00 advokat wtorek: 9.00 – 13.00 radca prawny środa : 14.00 – 18.00 radca prawny czwartek: 9.00 – 13.00 advokat piątek : 14.00 – 18.00 (z wyłączeniem pierwszego piątku miesiąca) miesiące parzyste advokat miesiące nieparzyste radca prawny	bez specjalizacji	tak	INFORMACJE i ZAPISY: tel. + 48 59 86 32 805 poniedziałek od godz. 7.30 do 16.00 wtorek - czwartek od godz. 7.30 do 15.30 piątek od godz. 7.30 do 15.00 lub tel. + 48 59 72 60 580 w godzinach otwarcia punktu Koszt zgodnie z taryfą operatora

2.	Punkt nieodpłatnych porad prawnych prowadzony przez radców prawnych z ramienia ngo placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	Łeba przy ul. Kościuszki 5 (w budynku Urzędu Miejskiego w Łebie) lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich	poniedziałek: 10.00 – 14.00 (z wyłączeniem trzeciego poniedziałku miesiąca) wtorek: 10.00 – 14.00 środa : 15.00 – 19.00	bez specjalizacji	tak	INFORMACJE i ZAPISY: tel. + 48 59 86 32 805 poniedziałek od godz. 7.30 do 16.00 wtorek - czwartek od godz. 7.30 do 15.30 piątek od godz. 7.30 do 15.00 Koszt zgodnie z taryfą operatora
3.	Punkt nieodpłatnych porad prawnych prowadzony przez radców prawnych z ramienia ngo placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	Nowa Wieś Lęborska ul. Grunwaldzka 24 (w budynku Urzędu Gminy Nowa Wieś Lęborska) lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich	czwartek i piątki od godz. 08.00 do godz.12.00	bez specjalizacji	tak	INFORMACJE i ZAPISY: tel. + 48 59 86 32 805 poniedziałek od godz. 7.30 do 16.00 wtorek - czwartek od godz. 7.30 do 15.30 piątek od godz. 7.30 do 15.00 Koszt zgodnie z taryfą operatora
4.	Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego prowadzony przez radców prawnych z ramienia ngo placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	Łębork ul Krzywoustego 1 (budynek po byłym ZWAR) lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich	poniedziałek: 9.00 – 13.00 wtorek: 14.00 – 18.00 (z wyłączeniem drugiego wtorku miesiąca) środa : 9.00 – 13.00 czwartek: 14.00 - 18.00	bez specjalizacji	tak	INFORMACJE i ZAPISY: tel. + 48 59 86 32 805 poniedziałek od godz. 7.30 do 16.00 wtorek - czwartek od godz. 7.30 do 15.30 piątek od godz. 7.30 do 15.00 lub tel. + 48 59 72 60 580 w godzinach otwarcia punktu Koszt zgodnie z taryfą operatora
5.	Punkt nieodpłatnych porad prawnych radcowie prawni i adwokaci placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	Łębork ul Czołgistów 5 lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich	pierwszy piątek miesiąca parzystego adwokat pierwszy piątek miesiąca nieparzystego radca prawny 14.00 – 18.00	nieodpłatna mediacja	tak	INFORMACJE i ZAPISY: tel. + 48 59 86 32 805 poniedziałek od godz. 7.30 do 16.00 wtorek - czwartek od godz. 7.30 do 15.30 piątek od godz. 7.30 do 15.00 Koszt zgodnie z taryfą operatora
6.	Punkt nieodpłatnych porad prawnych prowadzony przez radców prawnych z ramienia ngo	Łębork ul Czołgistów 5 lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich	trzeci poniedziałek miesiąca 14.00 – 18.00	nieodpłatna mediacja	tak	INFORMACJE i ZAPISY: tel. + 48 59 86 32 805 poniedziałek od godz. 7.30 do 16.00 wtorek - czwartek od godz. 7.30 do 15.30 piątek od godz. 7.30 do 15.00 Koszt zgodnie z taryfą operatora
7.	Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego prowadzony przez radców prawnych z ramienia ngo placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	Łębork ul Czołgistów 5 lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich	drugi wtorek miesiąca nieodpłatna 14.00 – 18.00	nieodpłatna mediacja	tak	INFORMACJE i ZAPISY: tel. + 48 59 86 32 805 poniedziałek od godz. 7.30 do 16.00 wtorek - czwartek od godz. 7.30 do 15.30 piątek od godz. 7.30 do 15.00 Koszt zgodnie z taryfą operatora